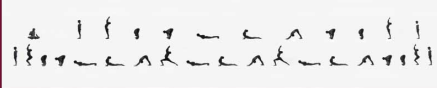


[View this email in your browser](#)

Asthanga Intro Miniforløb på 2 gange

Indføring i dynamisk Ashtanga Vinsana Yoga



Torsdage d. 8 og 15 maj kl. 19.00-20.30

Pris 200,- [Tilmeld dig her](#)



MajNyt

Ashtanga Intro og Ashtanga for begyndere

I maj og juni måned er der hver torsdag Ashtanga Yoga for begyndere. Det er torsdage ml. 19.00-20.30 De første to gange dvs. torsdag d. 8. og 15. maj. er der intro dage hvor Morten og den nye yogalærer Marie vil give en indføring i Ashtanga yogaen. Dette koster 200. Herefter kan man fortsætte på Ashtanga for begyndere, der kræver en separat tilmelding og koster 500,-

Tak for skønne yogatimer

Copyright © yogaprana

Our mailing address is:
info@yogaprana.dk

[afmeld dig fra denne nyhedsliste](#) [ændre dine oplysninger til nyhedslisten](#)